

NEWSLETTER LIPIEC 2015

Projekt „*Spółecznie zaradni zwiększenie udziału legnickich seniorów w życiu publicznym miasta*”, ma na celu wzrost aktywności obywatelskiej legnickich seniorów oraz zbudowanie mechanizmów do dyskusji, publicznych debat, poruszania tematów i obszarów do tej pory pomijanych lub niedostatecznie reprezentowanych w polityce lokalnej.

W ramach projektu prezentujemy dobre praktyki wolontariatu seniorów, rozumiane jako bezpłatne dobrowolne i świadome działanie na rzecz innych.

Seniorki też filcują

Kilka słów o grupie: Pani Maria to liderka inicjatywy na rzecz innych senierek i seniorów z jednej z gdańskich dzielnic – Biskupiej Górki. Pani Maria to „dusza artystyczna”, uwielbia dziergać, haftować, filcować, ozdabiać, gotować. Zawsze dba o każdy element – tak, aby wszystko było dopracowane w każdym calu. W ramach spotkań „Klubu s Seniora”, który spotyka się w siedzibie stowarzyszenia „Waga” postanowiła zrealizować swój pomysł – przeprowadzić cykl warsztatów z filcowania.

Oferta wolontariatu senioralnego: Seniorki przychodziły co tydzień na prowadzone przez panią Marię zajęcia. Poznawały technikę filcowania, robiły piękne przedmioty, ćwiczyły swoje umiejętności manualne. Spotkania te miały także ogromny atut aktywizacyjny – na spotkanie przychodziły Panie, które dotąd nie wychodziły z domu, a cotygodniowe zajęcia były traktowane jak coś wyjątkowego. Jak mówi pani Maria: „Najbardziej cenna wydaje się jednak radość, zadowolenie i satysfakcja uczestniczek z własnoręcznie wykonanych rzeczy. Te spotkania były też okazją do miłych rozmów, do snucia wspomnień i dzielenia się wiedzą”.



Poznajemy zabytki dolnego miasta

Pani Basia sama o sobie: „Jestem osobą – niespokojnym duchem. Bardzo lubię pracować z ludźmi, teraz oczywiście głównie z seniorami. Ale też lubię się uczyć, poznawać nowe możliwości, w których mogłabym się wykazać. Oprócz inspirowania koleżanek i kolegów do działań, do zmiany ich stosunku do nich samych i otaczającej nas rzeczywistości, chciałabym jeszcze zaistnieć jako mieszkanka miasta Gdańska, do którego przyjechaliśmy z rodziną w 1956 roku. Zamieszkaliśmy w gościnnej i jeszcze w miarę zadbanej dzielnicy Dolne Miasto. Natychmiast też urzekła mnie uroda Głównego Miasta, które stale ulegało zmianom, przebudowom”

Oferta wolontariatu senioralnego: Pani Basia jest inicjatorką opracowania i wydania zeszytu o zabytkach Dolnego Miasta. W ramach swojego działania wraz z innymi seniorami zgromadziła informacje o mieszczących się tam zabytkach architektonicznych. Seniorzy dokumentowali to zdjęciami, opisami, wyszukаныmi dokumentami, relacjami prasowymi, spisanymi wspomnieniami. Następnie dzięki wsparciu finansowym w ramach inicjatywy mogli poddać to profesjonalnemu złożeniu graficznemu i wydaniu w formie 18 stronicowego zeszytu. Inicjatywa ta wynikała z kilku potrzeb. Pierwszą było wykorzystanie potencjału osób starszych. Ich wyczulony zmysł obserwacji, krytyki można ukierunkować i wykorzystać w dobrym celu. Kolejnym aspektem było zaspokojenie naturalnej potrzeby bycia pomocnym i użytecznym. Inicjatywa ta była także odpowiedzią na potrzebę budowania i uczestniczenia w życiu lokalnej społeczności oraz rozwijaniu swojej osobowości.



Osoby zainteresowane wzięciem udziału w projekcie prosimy o kontakt mailowy futurama.fundacja@interia.pl lub telefoniczny 530469736.

Kontakt: Małgorzata Bochyńska e-mail: futurama.fundacja@interia.pl

Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej:

www.futurama.org.pl oraz www.facebook.com/fundacjaifuturama