

NEWSLETTER SIERPIEŃ 2015

Projekt „*Spółecznie zaradni zwiększenie udziału legnickich seniorów w życiu publicznym miasta*”, ma na celu wzrost aktywności obywatelskiej legnickich seniorów oraz zbudowanie mechanizmów do dyskusji, publicznych debat, poruszania tematów i obszarów do tej pory pomijanych lub niedostatecznie reprezentowanych w polityce lokalnej.

W ramach projektu prezentujemy dobre praktyki wolontariatu seniorów, rozumiane jako bezpłatne dobrowolne i świadome działanie na rzecz innych.

Wyginaj śmiało ciało czyli seniorzy – seniorom

Kilka słów o stowarzyszeniu: Stowarzyszenie Seniorów „Starsi” powołane zostało z inicjatywy seniorów, najpierw działających jako Klub Seniora. Stowarzyszenie „Starsi” zrealizowało dwa projekty. Jeden z nich - kulturalny - razem ze Stowarzyszeniem „E” z Warszawy. Opracowali sztukę pt. „Sanatorium”. To taki żartobliwy spektakl opowiadający o życiu codziennym w sanatorium. Sztuka powstała na podstawie opowieści osób, które bywają w różnych uzdrowiskach, znają tamtejsze realia. Premierę odbyła się na koniec lutego 2013 r. Drugi projekt, który rozpoczęliśmy jako Stowarzyszenie Seniorów „Starsi”, nazywa się „Impuls”. Zrealizowaliśmy go przy wsparciu Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, a polega on na aktywizacji starszych osób. Objął ok. 100 osób. W grudniu rozpoczęliśmy kurs komputerowy, zapisało się 16 seniorów. Następnie zorganizowano cykl szkoleń uświadamiających ludziom starszym, że bez względu na wiek warto się zreszczać, spotykać, wspólnie coś robić, tworzyć. Dlaczego warto? Bo to daje poczucie sensu.

Oferta wolontariatu senioralnego: W ramach działań wolontariackich seniorzy, niegdyś wykwalifikowani nauczyciele wychowania fizycznego zorganizowali zajęcia sportowe dla innych seniorów. W ramach działania wolontariackiego opracowali tematy i program zajęć, pozyskali bezpłatnie salę do ćwiczeń, a prowadzili cykliczne zajęcia sportowe: na hali, siłowni czy w terenie. Zajęcia sportowe trwają pomimo zakończenia działań projektowych, a zainteresowanie nimi jest coraz większe.



Seniorzy na rzecz osób z niepełnosprawnością

Kilka słów o stowarzyszeniu: Międzynarodowe Centrum Spotkań i Rehabilitacji Młodzieży - MIKI Centrum to organizacja, która powstała w 1993 roku. Działamy na rzecz osób niepełnosprawnych mieszkających na terenie województwa pomorskiego, organizując dla nich wyjazdy terapeutyczno - rehabilitacyjne, rehabilitację w domu, wycieczki i imprezy integracyjne - turniej w kręgle, prowadzimy zajęcia popołudniowe. Pomagamy rodzinom i osobom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej. Prowadzimy aktywizację zawodową i integrację społeczną osób niepełnosprawnych. Propagujemy działania na rzecz ochrony i promocja zdrowia. www.fundacjamc.pl

Oferta wolontariatu senioralnego: Oferta wolontariacka dotyczyła wsparcia działań fundacji w jej codziennych działaniach i pracy z osobami niepełnosprawnymi. W ramach aktywności wolontariusze seniorzy asystowali osobom niepełnosprawnym w trakcie rehabilitacji, zorganizowali spotkania integracyjne dla podopiecznych wykorzystując także okres przedświąteczny na wspólne prace plastyczne: wykonywanie kartek i ozdób, a także zorganizowali wspólną Wigilię dla podopiecznych fundacji. Ta aktywność wolontariacka była świetnym przykładem łamania stereotypowego myślenia o osobach starszych tym razem nie jako potrzebujących pomocy, ale ją świadczących. We wspólnych działaniach nie zabrakło także momentów na opowieści, tańce i wspólną integrację.



Osoby zainteresowane wzięciem udziału w projekcie prosimy o kontakt mailowy futurama.fundacja@interia.pl lub telefoniczny 530469736.

Kontakt: Małgorzata Bochyńska e-mail: futurama.fundacja@interia.pl

Zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej:

www.futurama.org.pl oraz www.facebook.com/fundacjaifuturama