

ANKIETA BADAJĄCA POTRZEBY SENIORÓW W GMINIE ZŁOTORYJA

Szanowni Państwo,

Niniejsza ankieta, została opracowana w ramach projektu pn. „**Seniorzy na plus – wzrost aktywności obywatelskiej seniorów w Gminie Złotoryja**”, finansowego ze środków programu środków programu wieloletniego na rzecz osób starszych „Aktywni +” na lata 2021-2025. Ankieta jest anonimowa i skierowana jest do osób w wieku 60 lat i więcej. Ankieta ta ma na celu poznanie niektórych aspektów Państwa życia, aby można było dostosować podejmowanie przez Gminę Złotoryja działania do faktycznych potrzeb i oczekiwań seniorów. Zwracamy się do Państwa z prośbą o wypełnienie ankiety. Dziękujemy.

METRYCZKA

1. Płeć

- Żeńska;
- Męska.

2. Wiek

- 60 lat;
- 61 – 65 lat;
- 66-70 lat ;
- 71 i więcej.

3. Wykształcenie

- Podstawowe;
- Zarodowe;
- Średnie;
- Wyższe.

4. Proszę zaznaczyć sfery życia społecznego w ramach, których w swoim lokalnym środowisku dostrzega Pani/Pan największe deficyty w stosunku do potrzeb seniorów. (Proszę NIE zaznaczać sfer, w których oferta dla seniorów jest na zadowalającym poziomie).

- kultura – oferta stała (np. biblioteka, kino, teatr);
- wydarzenia kulturalne i turystyka krajoznawcza;
- rekreacja i aktywność ruchowa (np. infrastruktura rekreacyjna, basen, zajęcia ruchowe);
- możliwości rozwijania hobby i zainteresowań tematycznych;
- integracja międzypokoleniowa (np. inicjatywy umożliwiające wymianę doświadczeń między seniorami i młodszymi grupami wiekowymi);
- mechanizmy wpływu na władzę samorządową i uczestnictwo seniorów w życiu publicznym i politycznym (w tym w organach samorządowych, debaty, konsultacje, projekty i inicjatywy obywatelskie);
- propagowanie zdrowego trybu życia (np. zajęcia tematyczne, szkolenia, konferencje, wykłady).
- inne -jakie

5. Proszę zaznaczyć aktywności, w których chciałaby/chciałby Pani/Pan w przyszłości uczestniczyć.

- warsztaty obywatelskie (budżet obywatelski, wolontariat i działalność stowarzyszeń, wybory i aktywność samorządowa itp.);
- warsztaty psychologiczne i warsztaty ze skutecznej komunikacji oraz rozwiązywania problemów w rodzinie;
- zajęcia językowe (np. nauka języka angielskiego);
- warsztaty artystyczne (np. rękodzielnicze, filmowe, malarskie);
- zajęcia komputerowe (w tym usługi przez internet np. płacenie rachunków przelewem internetowym);
- zajęcia ruchowe (np. basen, nordic walking, taniec, aerobik);
- zajęcia kulturalne (np. projekcje filmowe, spektakle, koncerty);
- wycieczki krajoznawcze;
- inne -
jakie?.....
.....

6. Co utrudnia Pani/Panu korzystanie z różnych form aktywności dla seniorów?

- bariery architektoniczne;
- niechęć do wychodzenia z domu;
- brak środków finansowych;
- brak chęci do podejmowania aktywności;
- brak informacji o różnych inicjatywach podejmowanych w gminie/mieście;
- stan zdrowia;
- inne -
jakie?.....
.....

7. Proszę zaznaczyć w jakim stopniu zgadza się Pani/Pan ze zdaniem: „Czuję, że mam wpływ na codzienność i rozwój mojej społeczności lokalnej, osiedla, miejscowości, samorządu, gminy”.

- zdecydowanie się zgadzam;
- raczej się zgadzam;
- raczej się nie zgadzam;
- zdecydowanie się nie zgadzam.

8. Jaki jest Pani/Pana poziom zaangażowania społecznego i obywatelskiego?

- jestem członkiem Gminnej Rady Seniorów;
- jestem członkiem lub działaczem stowarzyszenia/fundacji lub innej organizacji społecznej;
- jestem wolontariuszem stałym – pomagam systematycznie przez dłuższy okres czasu;
- jestem wolontariuszem akcyjnym – angażuję się w wolontariat przy okazji różnych wydarzeń np. kulturalnych, festynów;
- uczęszczam do klubu seniora;
- uczęszczam do dziennego domu pomocy, dziennego domu seniora lub innej placówki oferującej możliwość spędzania czasu wolnego przez seniorów
- uczestniczę w zajęciach uniwersytetu III wieku
- inne aktywności -
jakie?.....
.....